

DE JUICHENDE JUMPINGRUITER

CHALLENGE 2

OLYMPISCHE DISCIPLINE



Wat is jumping?

Jumping is de meest gekende en tweede Olympische discipline binnen de paardensport. In deze discipline moeten paard en ruiter tal van hindernissen overbruggen. Sommige hindernissen kunnen zelfs uit twee of drie delen bestaan.

Om een goede jumpingruiter te worden moet je moedig zijn, controle hebben over je paard en technisch heel sterk zijn. Bij omvergeworpen obstakels of weigeringen worden strafpunten toegekend.

DRÉ DAAGT JULLIE UIT!

Leg in teams van 2 ruiters het springparcours foutloos af. Wie weet zijn jullie de juichende jumpingruiters?

VOORBEREIDING



Stap 1:

Zet een parcours uit met 4 à 6 sprongen, afhankelijk van de mogelijkheden en grootte van de piste. Zorg er in ieder geval voor dat je een even aantal sprongen voorziet. Nummer elke sprong, zodat de ruiters zich kunnen baseren op de even of oneven nummers. Baseer je op de tekening hieronder.

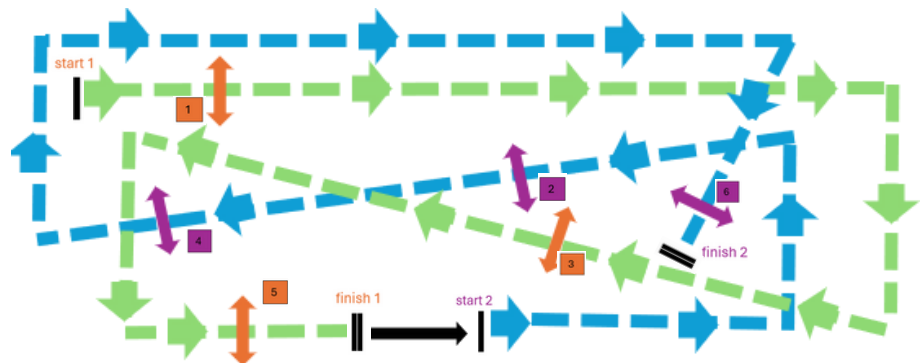
Stap 2:

Zorg voor een even aantal deelnemers en verdeel de ruiters in duo's.

Stap 3:

Duid een tijdsopnemer aan, dat kan de lesgever zijn of een de ruiter die niet deelneemt.

TEKENING PISTE



Dré tegen allen
CHALLENGE

DE JUICHENDE JUMPINGRUITER

CHALLENGE 2

HET SPEL

Het eerste duo maakt zich klaar. De eerste ruiter staat klaar aan 'start 1' en de tweede ruiter staat klaar aan 'start 2'. De eerste ruiter start zodra het startsignaal gegeven wordt, en kiest de oneven sprongen. Als de eerste ruiter 'finish 1' bereikt, tikt die de tweede ruiter aan die alle even hindernissen voor zijn/haar rekening neemt. Zodra de tweede ruiter de finish bereikt, stopt de tijd. Daarna is het de beurt aan het volgende duo.

De jury noteert per team telkens de eventuele strafpunten en de gereden tijd. Het duo met de minste fouten & snelste tijd mag juichen als winnaar!

BENODIGDHEDEN



Voor deze challenge heb je een even aantal sprongen nodig. Bij voorkeur zo'n 4 à 6 sprongen zodat elke ruiter 2 à 3 sprongen voor zijn/haar rekening kan nemen.

VARIATIE



Maak de oefening gemakkelijker door geen hindernissen te gebruiken maar balkjes op de grond, of cavaletti.

Maak de oefening gemakkelijker door de tijd niet op te nemen, maar enkel te beoordelen op eventuele weigeringen of omgevallen obstakels.

HOU REKENING MET VEILIGHEID

Zorg dat de combinaties die wachten op hun beurt voldoende afstand houden van elkaar. Zorg dat er telkens maar één combinatie tegelijkertijd het parcours aflegt. De volgende combinatie mag pas starten als de voorganger het parcours verlaten heeft.

Draag zeker een tok en valvest tijdens het uitvoeren van deze opdracht. Doe de opdracht enkel op tijd bij de meer ervaren ruiters.

#fieropmijnsport

volg jij ons al?



Paardensport Vlaanderen vzw



@paardensportvlaanderenvzw



Dré tegen allen
CHALLENGE