

HET EVENTING AVONTUUR

CHALLENGE 3

OLYMPISCHE DISCIPLINE



Wat is het?

Eventing is de derde en de meest complete Olympische discipline. Het is een echte 'paardentriatlon' bestaande uit dressuur, cross country en een springproef. De bedoeling van de cross country is de snelheid, uithouding en springmogelijkheden van het paard en de kennis van de ruiter te testen. Het bestaat uit hindernissen gemaakt uit vaste natuurlijke materialen.

DRÉ DAAGT JULLIE UIT!

Dré koos enkele eventing hindernissen om jullie uit te dagen! Kies minstens twee hindernissen die jullie zelf bouwen, maak een leuk cross country parcours en oefen erop los! Vergeet niet om er een leuk filmpje van te maken!

STAPPENPLAN



Stap 1: Kies minstens twee hindernissen die jullie graag willen oefenen.
Stap 2: Bouw de hindernis na aan de hand van de instructies en tekening.
Stap 3: Wees creatief en versier de hindernissen in thema: de Olympische Spelen!
Stap 4: Oefen de hindernissen tot je ze helemaal beheerst.
Stap 5: Maak een leuk filmpje van jullie oefenles eventing.

HOU REKENING MET VEILIGHEID

Zorg dat er telkens maar één combinatie tegelijkertijd het zelfgemaakte eventing parcours aflegt. De volgende combinatie mag pas starten als de voorganger uit de piste is.

Draag zeker een tok en valvest tijdens het uitvoeren van deze opdracht.

VARIATIE



Maak de oefening gemakkelijker door geen hindernissen te gebruiken maar balkjes op de grond. Vervang de zelfgemaakte hindernis met stobalen bijvoorbeeld door balkjes met wat los stro over.

#fieropmijnsport

volg jij ons al?



Paardensport Vlaanderen vzw



@paardensportvlaanderenvzw



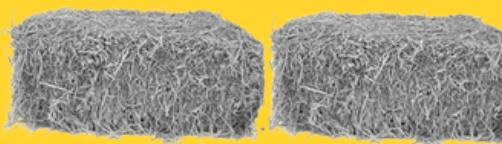
Dré tegen allen
CHALLENGE

HET EVENTING AVONTUUR

CHALLENGE 3

STRO- HINDERNIS

Maak een hindernis met strobalen. Leg twee kleine balen stro naast elkaar of neem een balk en leg er wat stro overheen.



BLOEMEN- HINDERNIS

Maak een rijtje van bloempotten of bloembakken. Kies voor bloempotten van dezelfde grootte. Zorg ervoor dat je ongeveer de lengte van een balk bekomt. Je kan deze hindernis makkelijker maken door lagere bloemen te gebruiken of moeilijker maken door hoge bloemen of planten te gebruiken.



KEGEL- HINDERNIS

Maak een rijtje van kegels. Kies voor kegels van dezelfde grootte. Zorg ervoor dat je ongeveer de lengte van een balk bekomt. Je kan deze hindernis makkelijker maken door lagere kegels te nemen of moeilijker maken door hoge kegels te gebruiken.



WATERBAK

Neem een blauw zeil en leg het vast met twee balken. Je kan de opdracht moeilijker maken door het zeil breder te leggen of makkelijker maken door het zeil smaller te leggen. Je kan het nat spuiten met water.



Dré tegen allen
CHALLENGE