













ÉÉN TEGEN ALLEN

Verdeel de ruiters over gelijke groepen. De ruiters krijgen allerlei opdrachten die ze in groep moeten volbrengen. De opdrachten moeten lukken binnen de vooropgestelde tijd. Je kan bijvoorbeeld 1u voorzien en een aantal opdrachten uit onderstaande lijst laten uitvoeren.

Als alle opdrachten vervuld zijn, moeten de lesgevers een tegenprestatie doen. Spreek vooraf dus goed af wat deze tegenprestatie zal zijn.





Mogelijke opdrachten:

-  Maak een TikTok dansje met de hele groep.
-  Maak een piramide met de hele groep.
-  Maak een nieuwe handshake van minstens 7 verschillende moves.
-  Maak een liedje over de manege.
-  Maak een gedicht over 5 paarden van de manege.
-  Maak 40 vlechtjes.
-  Lak van iedereen 2 nagels.
-  Bouw een kaartenhuisje van 3 verdiepingen.
-  Maak een lijst met 15 verschillende paardenrassen.
-  ...

Belangrijk: de groepen moeten kunnen aantonen dat elke opdracht volbracht is! Zorg ervoor dat ze een foto moeten nemen of dat er een begeleider is die elke groep volgt en afvinkt welke opdrachten ze gedaan hebben.

1

Benodigheden:

-  Vlechtrekertjes
-  Nagellak
-  Kaarten voor kaartenhuisje
-  Pen en papier om de paardenrassen te noteren, om het liedje te maken, ...

Variatie:

Je kan de ruiters in groepjes indelen of gewoon ook in één grote groep laten samenwerken.

Wees actief op sociale media (Instagram/Facebook/Tik Tok)!
Plaats de sfeerbeelden online op jouw kanalen, tag ons
(@paardensportvlaanderen) en gebruik de volgende hashtags:
#fieropmijnsport #drétegenallengchallenge #paardensportvlaanderen.
