

DE SPIEGELPROEF

In deze jumpingproef starten twee combinaties op hetzelfde moment op het linker- en rechterparcours. Het parcours is voor beide combinaties op dezelfde hoogte afgesteld, en de combinaties leggen het parcours zo snel mogelijk af. De snelste combinatie wint de proef.

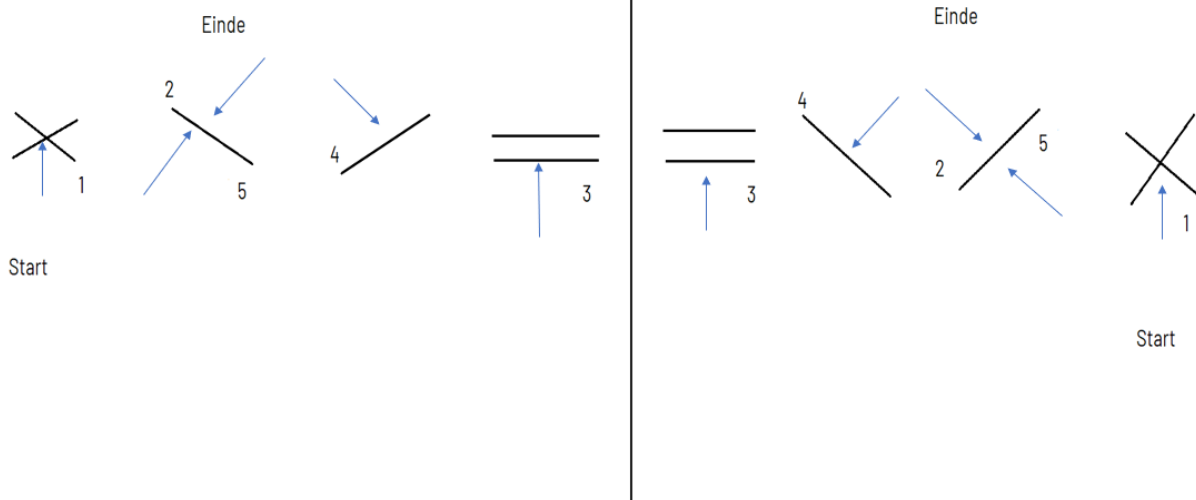
Je kan hier een wedstrijdje van maken, door telkens de snelste van de twee door te laten gaan naar een volgende ronde. In de volgende ronde verhoog je de moeilijkheidsgraad door de hindernissen eventueel een gaatje te verhogen bijvoorbeeld. Dit totdat er één spiegelproefwinnaar over blijft.

Benodigheden

- Springhindernissen
- Materiaal om scheidingslijn of eindpunt aan te duiden

Parcours

Deel de piste op in twee gelijke velden en bouw met balken onderstaand parcours na:



Variaties

Je kan de oefening moeilijker maken door de balken te verhogen.

Wees actief op sociale media (Instagram/Facebook/Tik Tok)!
Plaats de sfeerbeelden online op jouw kanalen, tag ons
(@paardensportvlaanderen) en gebruik de volgende hashtags:
#fieropmijnsport #drétegenallenchallenge #paardensportvlaanderen.