

1, 2, 3 PIANO!

Je kent ongetwijfeld het spelletje 1, 2, 3 piano. Maar heb je deze leuke variant op het paard al eens gespeeld?

Benodigdheden

- Voorzie op de korte zijden van de piste balken als startlijn en finishlijn. (over de hele lengte).

Aan de slag!

- Alle ruiters gaan aan de korte zijde van de piste gaan staan.
- Eén persoon, de pianist staat aan de overkant van de piste op de korte zijde.

De pianist staat met zijn rug richting de ruiters en roept luid '1, 2, 3 piano!'. Terwijl de pianist de zin uitspreekt, gaan de ruiters in stap naar voren. Zodra de pianist zich omdraait moeten alle ruiters mooi stil staan. Als de pianist nog iemand ziet bewegen, wordt die terug naar het begin gestuurd en moet die terug starten vanaf de startlijn. Wie als eerste aan de overkant komt (de finishlijn) is gewonnen.

Variatie:

- Maak het moeilijker voor de ervaren ruiters door het spel in draf te laten uitvoeren.

REISJE ROND DE WERELD

Een reis rond de wereld met de pony? Maak een behendigheidsparcours met verschillende hindernissen. Iedereen moet met zijn/haar pony aan de hand het parcours afleggen. En dat vraagt soms wel wat durf!

Benodigdheden

- Balken
- Een zeil
- Tonnen of staanders
- Slingers
- ...

Aan de slag!

- Leg een zeil waarover de pony's moeten wandelen.
- Maak een poortje, eventueel met slingers, waar de ruiters onder moeten met de pony.
- Voorzie een stukje waar de ruiter naast de pony moet hinkelen.
- Leg balken waarover de pony moet stappen.
- Gebruik eventueel tonnen of staanders waartussen ruiter en pony moeten slompen.

DE BALKENDANS

De stoelendans kent iedereen, dit is een leuke variant te paard. We gebruiken dan ook geen stoelen, maar balken.

Benodigdheden

- Muziek hoorbaar in de hele piste
- Leg hindernisbalken verspreid over de piste. Zorg ervoor dat er 1 balk te weinig is. Dus voorzie evenveel balken als het aantal deelnemers – 1.

Aan de slag!

Speel muziek af terwijl iedereen rondrijdt in de piste. Van zodra de muziek stopt, gaat iedereen te paard over een balk staan met de voorste benen van het paard over de balk. Wie niet over een balk is kunnen gaan staan, valt af. Draai opnieuw muziek en ga door tot er één winnaar overblijft. Haal telkens één balk weg zodat er elke keer als de muziek stopt, iemand kan afvallen.

BEHENDIGHEID

Test je behendigheid door vanop je paard 5 tennisballen op 5 verschillende kegels te leggen!

Benodigdheden

- 5 grote kegels
- 5 tennisballen
- Emmer om de tennisballen in te leggen aan de start en tafel om de emmer op te zetten

Aan de slag!

Zet 5 kegels op een rij achter elkaar met zo'n 2 meter afstand. De ruiter die aan de beurt is, gaat aan de start staan en neemt één tennisbal. Paard en ruiter stappen naar de eerste kegel en proberen de bal erop te leggen. Zodra het gelukt is, keert de ruiter terug naar de start om een nieuwe bal te nemen. Dit tot alle 5 de tennisballen op een kegel liggen!

Maak het wat moeilijker of spannender door de tijd op te nemen. De ruiter die dit het snelste kan, wint!

Wees actief op sociale media (Instagram/Facebook/Tik Tok)!
Plaats de sfeerbeelden online op jouw kanalen, tag ons
(@paardensportvlaanderen) en gebruik de volgende hashtags:
#fieropmijnsport #drétegenallenchallenge #paardensportvlaanderen.
