

## GROEPSDRESSUUR

Deze dressuurproef is bedoeld om in groep uit te voeren. De groep kan uit 4 of 5 ruitertjes bestaan, maar ook uit 9 of 10. Je stelt de groepen best samen afhankelijk van de grootte van de piste. Het is aan de ruitertjes om achter elkaar de opgelegde proef te rijden, zoals die in deze opdracht omschreven staat.

### Benodigheden

- Voldoende ruime piste om de oefening uit te voeren

### Variaties

#### Proef met draf en stap

Dit is een laagdrempelige proef voor beginnende ruitertjes. De groep probeert dit uit te voeren in lichtrijden; sommige stukjes mogen in doorzitten gereden worden als de ruitertjes dit al kunnen.

A-F-B-M-C	Binnenkomen in stap op de linkerhand (allemaal achter elkaar).
Tussen H en K	Allemaal individueel afwenden en halthouden op de middenlijn.
	Allemaal samen groeten.
	Allemaal samen rechtuit stappen en de rechterhand nemen.
A	Allemaal samen op arbeidsdraf.
C	Cirkel 20 m
M-X-K	Van hand veranderen
A	Allemaal samen op stap.
C	Afwenden
A	Oneven ruiters (ruiter 1, 3, 5 ...) naar links; even ruiters (ruiter 2, 4, 6 ...) naar rechts.
C	Afwenden en insluiten.
A	Linkerhand.
A	Arbeidsdraf.
B-E-B	Cirkel 20 m (indien mogelijk doorzitten).
H-X-F	Van hand veranderen .
A	Allemaal samen op stap.
K-X-H	Gebroken lijn.
C	Arbeidsdraf (allemaal samen als de eerste ruiter bij C is).
B	Afwenden .
E	Linkerhand.
A	Cirkel 20 m (indien mogelijk doorzitten).
C	Allemaal samen stappen .
Tussen K en H	Allemaal individueel afwenden en halthouden op de middenlijn.
	Allemaal samen groeten.
	Einde

### Proef met galop

Een moeilijkere proef die de groep kan inoefenen is volgende proef met galop. De groep probeert dit uit te voeren in lichtrijden tenzij doorzitten is gevraagd.

A-F-B-M-C	Binnenkomen in arbeidsdraf op de linkerhand (allemaal achter elkaar).
Tussen H en K	Allemaal individueel afwenden en halthouden op de middenlijn.
	Allemaal samen groeten.
	Allemaal samen rechthout stappen en de rechterhand nemen.
A	Allemaal samen op arbeidsdraf.
C	Cirkel 20 m
M-X-K	Van hand veranderen
A	Afwenden
C	Oneven ruiters (ruiter 1, 3, 5 ...) naar links; even ruiters (ruiter 2, 4, 6 ...) naar rechts.
H-X-F & M-X-K	Van hand veranderen (kruisen op X).
A	Afwenden en insluiten.
C	Linkerhand
A	Middenstap
Tussen F en M	Allemaal samen individueel afwenden; aan de overkant rechterhand.
C	Arbeidsdraf en doorzitten
A	Arbeidsgalop rechts (allemaal samen als de eerste ruiter bij A komt).
E-B-E	Cirkel 20 m
C	Arbeidsdraf (allemaal samen als de eerste ruiter bij C is).
B - E	Door een S van hand veranderen; doorzitten bij E.
A	Arbeidsgalop links (individueel als de betreffende ruiter bij A komt).
C-X-C	Cirkel 20 m
E	Arbeidsdraf
F-X-H	Van hand veranderen
A	Middenstap
Tussen K en H	Allemaal individueel afwenden en halthouden op de middenlijn.
	Allemaal samen groeten.
	Einde