






MINI JEUGDOLYMPIADE

Wil jij groeien als ruiter? Deze 5 oefeningen naast het paard versterken jouw ruiterskills! Hieronder vind je per oefening een omschrijving en een QR-code. Scan telkens de QR-code en bekijk de video om te zien wat de bedoeling is.

Metten is weten! Wil je er een wedstrijdje van maken? Gebruik dan het scoreblad in bijlage. Hiermee noteer je per opdracht de scores van de deelnemers. Aan de hand van de scoretabel zie je welke Olympische medaille je behaalt!

<p>Test 1: Paard en ruiter Correct sturen</p>  <p>Opdracht: zie bijlage 5 URL test 1</p>	
<p>Test 2: Paardje hop Springen en landen</p>  <p>Opdracht: zie bijlage 6 URL test 2</p>	<p>Test 3: Op en neer, op en neer Ritme aanhouden</p>  <p>Opdracht: zie bijlage 7 URL test 3</p>
<p>Test 4: Als een prins op het paard Een rechte rug</p>  <p>Opdracht: zie bijlage 8 URL test 4</p>	<p>Test 5: Stokpaardrace Snelheid en precisie</p>  <p>Opdracht: zie bijlage 9 URL test 5</p>